

令和6年能登半島地震で被災された学生・教職員の皆様へ

保健管理センター

令和6年能登半島地震で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

大きな災害に遭われますと、こころやからだに大きな負担がかかり、ストレス反応と呼ばれる症状（強い不安感におそわれる、やる気がなくなる、寝つきが悪い、食欲がないなど）が現れることは、決してめずらしくありません。こころやからだの症状が見られる場合は、保健管理センターか学生総合相談室までぜひご相談ください。

【問合せ先:平日 8:30~17:15】

文京キャンパス 保健管理センター 0776-27-8513

学生総合相談室 0776-27-9987

相談受付システム(文京・松岡共通) <http://soudan.ad.u-fukui.ac.jp/contact2-2/>



松岡キャンパス 保健センター 0776-61-8575

m-hoken@ml.u-fukui.ac.jp

敦賀キャンパス 運営管理課 0770-25-0078

下記のサイトを参考にご案内します。

心の健康を守るために(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000015or4.html>



ほっと安心手帳 (内閣府)

Guide to Good Mental Health for Those Affected by Natural Disasters(Cabinet Office)

<https://www8.cao.go.jp/souki/koho/anshintetyo.html>

